Kişisel Bakım ve Hijyen

Hayat Bilgisi | 1. sınıf, 2. sınıf

Adı soyadı: ..... Tarih: .....

Soruları okuyup cevaplarını yaz. Görsel sorularda seçtiğin bölgenin numarasını belirt. Birden fazla doğru cevap isteniyorsa hepsini işaretle.

1. Bahçede toprakla oynadın. Elma yiyeceksin. Ne yaparsın?



A) Önce ellerimi sabunla yıkarım

B) Toprak doğaldır, yıkamadan yerim

C) Ellerimi çırpıp tozunu alırım

D) Ellerimi yalnız suyla çalkalarım

Nasıl düşündüm? .....

2. Zeynep ellerini ıslattı, sabun aldı, köpürterek ovdu ve suyla duruladı. Hangi adımı unuttu?

A) Ellerini kurula

B) Köpürterek ov

C) Suyla durula

D) Ellerini ıslat

Nasıl düşündüm? .....

3. Dişlerini ne zaman fırçalamalısın?

A) Yalnız sabahları

B) Haftada bir kez

C) En az iki kez: sabah ve akşam

D) Yalnız dişim kirli göründünce

Nasıl düşündüm? .....

4. Tırnaklarının altında kir var. Ne yaparsın?

A) Görünmesin diye elimi saklarım

B) Dişimle temizlerim

C) Kalemin ucuyla kazırım

D) Sabunla yıkayıp temizlerim

Nasıl düşündüm? .....

5. Hangisini arkadaşınla paylaşmazsın?

A) Yapı blokları

B) Tarak

C) Top

D) Masa oyunu

Nasıl düşündüm? .....

6. Kullanılmış kâğıt mendil nereye atılır?

A) Cebime, sonra kullanırım

B) Çöp kutusuna

C) Sıranın gözüne

D) Yere

Nasıl düşündüm? .....

Cevap anahtarı

Öğretmen / veli için. Çalışma tamamlandıktan sonra birlikte kontrol edin.

1. Önce ellerimi sabunla yıkarım

Toprakta gözle görülmeyen mikroplar yaşar. Ellerin tozunu çırpmak onları temizlemez; yemekten önce eller sabunla yıkanır.

2. Ellerini kurula

Doğru sıra: ıslat, sabun al, köpürterek ov, durula, kurula. Zeynep "Ellerini kurula" adımını atladı. Islak eller mikropları kolayca taşır; eller temiz bir havluyla kurulanır.

3. En az iki kez: sabah ve akşam

Dişler her gün sabah ve akşam, günde en az iki kez fırçalanır. Diş kirli görünmese de üstünde mikrop birikir.

4. Sabunla yıkayıp temizlerim

Tırnak altındaki kir mikrop taşır. Sabunlu suyla yıkanıp temizlenir; dişle temizlemek o mikropları ağza götürür.

5. Tarak

Tarak saçtan saça mikrop ve bit taşıyabilir; herkes kendi tarağını kullanır. Masa oyunu, yapı blokları ve top ise paylaşılabilir.

6. Çöp kutusuna

Kullanılmış mendil yeniden kullanılmaz ve saklanmaz. Mikroplar yayılmasın diye hemen çöp kutusuna atılır.

Konuyu oyunda tekrar et:

https://tahta.akilliuslu.com/oyunlar/kisisel-bakim-ve-hijyen-oyunu